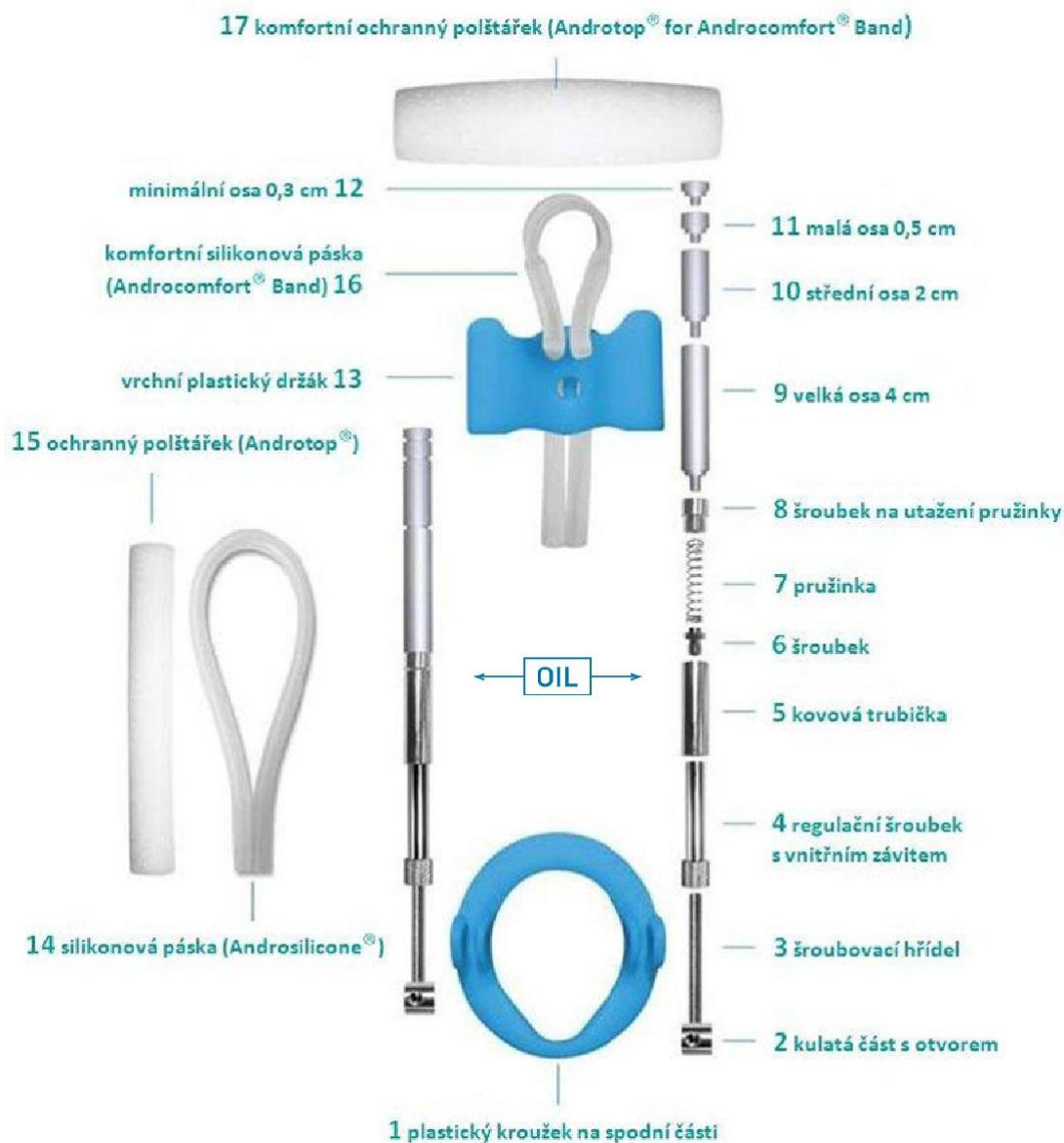


## Návod na použití přístroje ANDRO-PENIS

### 1. POPIS

Andro-penis je přístroj, jemuž byl udělen zdravotnickými autoritami Evropské Unie certifikát CE typu 1. Andro-penis se skládá z plastického kroužku na spodní části aparátu, dvou trubiček s vnitřní pružinkou na bocích a plastického držáku na horní části, ke kterému je připojena silikonová páska. Plastické části jsou vyrobeny z materiálu POM a horní páska je ze silikonu určeného výhradně pro lékařské použití. Kovové trubičky jsou z mosazi s niklovým povrchem, pružinky jsou zhotoveny z jemné oceli a osy jsou z chirurgického hliníku.

**SLOŽENÍ AndroExtender:** 1 plastický kroužek na spodní části, 2 kulatá část s otvorem, 3 šroubovací hřídel, 4 regulační šroubek s vnitřním závitem, 5 kovová trubička, 6 šroubek, 7 pružinka, 8 šroubek na utažení pružinky, 9 velká osa 4 cm, 10 střední osa 2 cm, 11 malá osa 0,5 cm, 12 minimální osa 0,3 cm, 13 vrchní plastický držák, 14 silikonová páska (Androsilicone®), 15 ochranný polštářek (Androtop®), 16 komfortní silikonová páska (Androcomfort® Band), 17 komfortní ochranný polštářek (Androtop® for Androcomfort® Band)



Poznámka: je NUTNÉ namastit olejem části č. 3 a 5, aby lépe klouzaly.

## 2. MODELÝ ANDRO-PENIS

**AndroExtender©:** pro penis s minimální délkou 7 cm při erekci.

**Andro-Penis Gold:** pro penis s minimální délkou 7 cm při erekci. (ve zlatém provedení)

## 3. INDIKACE

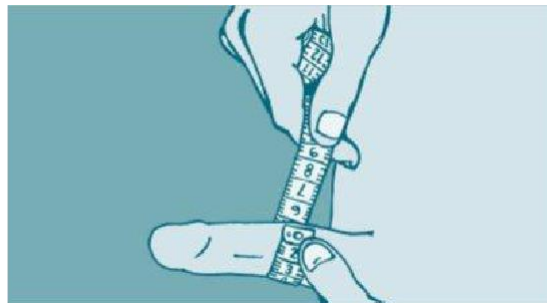
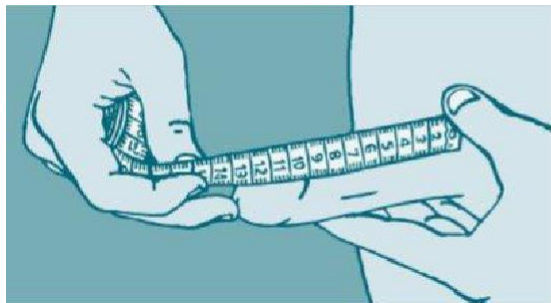
Pro prodloužení penisu bez chirurgického zákroku a opravy zakřivení penisu bez chirurgického zákroku. Pro léčbu Peyronieovy nemoci. Pooperační léčbu po chirurgickém prodloužení penisu a po opravných a rekonstrukčních operacích.

**KONTRAINDIKACE:** Nemí vhodné bez lékařské kontroly pro pacienty s cukrovkou.

Nemá žádné vedlejší účinky, pokud se správně postupuje podle návodu k použití.

## 4. MÍRY VAŠEHO PENISU

Změřte si délku a obvod v klidové pozici pomocí krejčovského metru a potom délku a obvod při erekci.

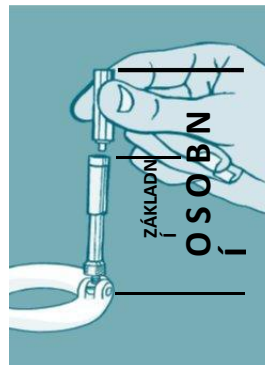


## 5. OSOBNÍ NASTAVENÍ ANDRO-PENISU

Základní velikost Andro-Penisu je 7 cm. Velikost přístroje se měří od kraje spodního kroužku ke kraji horní kovové osy (na obrázku ZÁKLADNÍ). Vypočítejte si osobní nastavení, které má mít váš Andro-Penis. Odečtete 4 cm od délky vašeho penisu při erekci (viz příklad). Pokud trpíte zakřivením, odečtete pak 5 cm.

***Např. 15,7 cm – 4 cm = 11,7 cm → osobní nastavení vašeho Andro-Penisu.***

Nastavte si aparát tak, aby odpovídal velikosti výpočtu, který jste udělal předtím. Tahem sundejte vrchní plastický držák a přidejte na konec části č. 8 tolik osek, kolik je potřeba k dosažení velikosti osobního nastavení Andro-Penisu (na obrázku OSOBNÍ).



Osy, které se mohou přidat, jsou: velká osa (4 cm), střední osa (2 cm), malá osa (0,5 cm) a minimální osa (0,3 cm).

**Např. Osobní nastavení je 11,7 cm = Andro-Penis základní velikost (7 cm) + část 10 (2 cm) + část 11 (0,5 cm).**

aparátu bez použití přídatných částí.

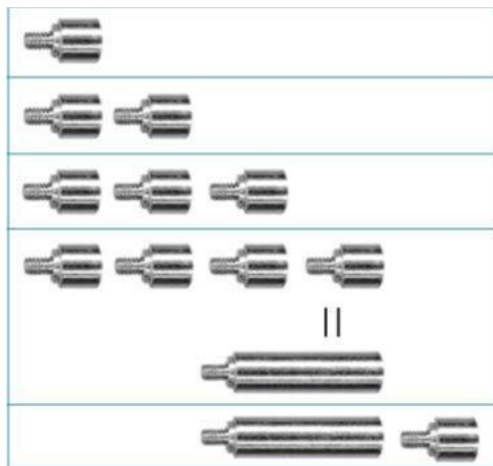
Dny	Velikost Andro-Penisu	Doba použití
1. až 5. den	Základní nastavení Andro-Penisu	3 hodiny denně
6. až 10. den	Přidejte jednu část (malou osu) o velikosti 0,5 cm na každou stranu aparátu	6 hodin denně
11. až 15. den	Přidejte jednu část (malou osu) o velikosti 0,5 cm na každou stranu aparátu.	8 hodin denně

## 7. VÝVOJ

Je možno zvolit dva způsoby použití:

<b>OBEČNÁ METODA</b> (doporučujeme)	Přidejte každých 7 dní jednu část č. 11 neboli malou osu o velikosti 0,5 cm na každou stranu aparátu.	9 hodin denně
<b>SPECIÁLNÍ METODA</b>	Přidejte každé 3 dny jednu část č. 11 neboli malou osu o velikosti 0,5 cm na každou stranu aparátu. Určeno pro povolání s velkou fyzickou námahou	4 hodiny denně

Není potřeba, aby doba použití aparátu byla nepřetržitá. Dělejte si přestávky podle potřeby a využijte jich k masáži penisu.



Až budete užívat 4 části č. 11, neboli 4 malé osy o velikosti 0,5 cm, nahradte je jednou částí č. 10, neboli střední osou o velikosti 2 cm.

Od třetího měsíce užívání je třeba zvětšovat aparát velmi pomalu, což znamená, každých 10 až 15 dní přidejte jednu část č. 11 neboli malou osu. Je lepší postupovat ještě pomaleji, první den přidejte část č. 12, neboli minimální osu o velikosti 0,3 cm a za několik dní ji nahradte částí č. 11, neboli malou osou o velikosti 0,5 cm.

Léčba **Speciální metodou** je pomalejší a její výsledky jsou méně značné.

## 8. UMÍSTĚNÍ ANDRO-PENISU NA VLASTNÍ PENIS

Vložte silikonovou nebo komfortní silikonovou pásku (část č. 14 nebo 16) do ochranného polštářku (Androtop). Jeho použití je **NUTNÉ**. Je vhodné obalit penis gázou nebo vatou.



Penis musí být ochablý. Shrňte celou kůži předkožky, která chrání žalud, směrem k tělu. (obr. výše)

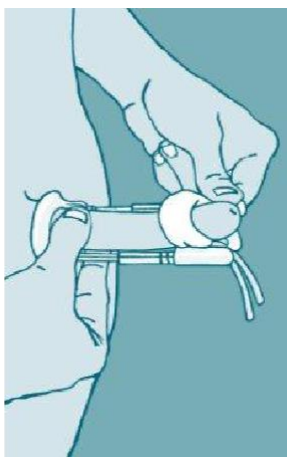
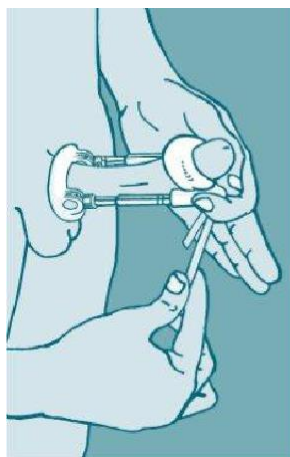
Potom natáhněte penis směrem ven tak, aby zůstal natažený, ale ochablý. Teď vložte konce silikonové pásky do otvorů horního plastového držáku (část č. 13). Tímhle způsobem vytvoří páska smyčku.



Vložte penis do spodního kroužku (část č. 1) a žalud položte na otvory v horním držáku (část č. 13). Levou rukou položte na horní držák (část č. 13) a zatlačte přístroj směrem k tělu, aby se aparát trochu zkrátil.

Levou rukou dále tlačte směrem k tělu a prsty volné pravé ruky protáhněte žalud silikonovou smyčkou tak, aby jeho kraj byl položen nad silikonovou páskou.

Pro správnou fixaci žaludu přidrže levý palec na uzdičce a pomalými utahováním obou konců silikonové pásky zmenšujte smyčku s žaludem uvnitř.



Dělejte to pomalu. Natáhněte kůži směrem k tělu na horní i dolní části penisu tak, aby nedošlo ke skřípnutí uzdičky a nebyla kůže zvrásněná.

Žalud musí být natolik utažený v silikonové smyčce, aby nevypadl, ale ne tolik, aby to bolelo. Pusťte levou ruku a opatrně zastrčte konce silikonové smyčky do prohlubni na zadní části horního držáku (část č. 13). Provedte to stlačením, ne však tahem směrem dolů, které by mohlo způsobit skřípnutí kůže.

Zkontrolujte, zda není ve smyčce zachycena ani uzdička ani žádný záhyb na kůži. Pokud ano, natáhněte kůži směrem dolů a nahoru a předejete možnému skřípnutí. Pro více informací shlédněte video na stránkách <http://www.andromedical.com>

## 9. POUŽITÍ ANDRO-PENISU

Buďte TRPĚLIVÍ a VYTRVALÍ po dobu používání. Je to klíč k dosažení úspěchu.

První den, abyste si zvykli, nasadte si a sundejte přístroj 10x po sobě. Každé 2 hodiny bude potřeba si aparát na pár minut sundat, aby si tkáň odpočala. Je to velmi nutné. V pozdější fázi bude potřeba odpočívat po každé 1,5 hodině a při těchto pauzách jemně penis masírovat.

Doporučuje se nosit přístroj směrem nahoru natočen mírně na bok. Oblékejte si slippy nebo trenky a volné kalhoty. Každé 4 dny umývejte přístroj vodou a mýdlem. Pokud si aparát z nějakých důvodů nemůžete nasadit v průběhu 2 týdnů nebo jednoho měsíce, v momentě, kdy ho začnete znovu používat, zmenšete nastavení aparátu o 1 cm a po 5 dnech ho o 0,5 cm zvýšte. Za dalších 5 dní přidejte dalších 0,5 cm. Dále pak už pokračujte podle původního postupu.

## 10. SPECIÁLNÍ PŘÍPADY

**OPRAVA ZAKŘIVENÍ:** Aparát se musí nasadit opačným směrem, než je zakřivení penisu. Doporučujeme používat Andro-Penis po dobu 6 až 8 měsíců a dosahuje se asi 70 % opravy. Celkové zvětšení velikosti penisu je o něco menší, jelikož penis se nejvíce zvětší v části vnitřního zakřivení. Postupujte podle obecné metody.

**PEYRONIEOVA NEMOC:** Viz Oprava zakřivení. Je třeba kombinovat použití aparátu s farmakologickou léčbou. Orální nebo lokální užívání mastí, na základě toho, co Vám předepíše lékař.

**OPERACE PENISU:** Postupujte podle pokynů lékaře a začněte používat aparát po 3-4 týdnech po operaci. Postupujte jen podle obecné metody.

**ANDRO-PENIS A HORMONY:** Pokud se užívá v kombinaci s testosteronem, nárůst penisu je rychlejší a větší. Smí se užívat jen pod dozorem lékaře. Udělejte si krevní testy kvůli vyloučení nemoci, které by mohly tento postup znemožnit.

**VARIKOKÉLA:** Podložte spodní a vrchní část kroužku částí č. 1 polštářky.

## 11. UPOZORNĚNÍ

Sundejte si aparát při močení a stolici. **NEPOUŽÍVEJTE** jej, pokud jste bral drogy nebo pil alkohol ve zvýšeném množství. Také ho neužívejte při náročných fyzických výkonech, ani při sportu. Pokud dojde k erekci během používání přístroje, nedělejte si starosti, můžete pocítit trochu tlak, ale to je normální.

Pokud je Vám nošení aparátu nepříjemné, tlačí Vás a penis Vás bolí, je namodralý nebo málo citlivý, sundejte si na chvíli Andro-Penis a udělejte si masáž. Nepříjemnosti zmizí a vše se vrátí k normálu. Pokud Vás tlačí v horní smyčce pod žaludem, podložte silikonovou pásku vatou nebo gázou.

Když si aparát sundáte, můžete pocítit zvláštní pocit nebo mravenčení. Nedělejte si starosti, je to normální. Je to jen reakce tkáně, která byla podrobena jemnému natahování a teď se zklidňuje.

Pokud každé 2 hodiny máte nepříjemný pocit, znamená to, že penis si potřebuje odpočinout. Sundejte si tedy aparát a dopřejte si malou masáž na žaludu a tělu penisu. 2 minuty jsou dostačující.

Je možné, že během léčby někdy ucítíte nepříjemné tlačení. Je to normální, nijakým způsobem to neohrožuje správný vývoj léčby. Kdyby však bylo potřeba, může se proces na jeden den přerušit. Následující den se pak pokračuje stejně, jako kdyby k přerušení nedošlo. Pokud se na žaludu objeví malé bílé puchýřky, nedělejte si starosti, je to jen známka zadržetí tekutin v důsledku zmáčknutí žaludu. Zmizí v okamžiku, kdy si žalud jemně promasírujete prsty. Je možné, že máte silikonovou pásku příliš utaženou.

Pokud máte nějaké zranění, vřed nebo sexuálně přenosnou nemoc, NEPOUŽÍVEJTE Andro-Penis, doku se nevyлéčíte. Pokud se Vám na žaludu objeví bílé tečky, navštivte lékaře, protože by se mohlo jednat o plíseň. Důsledně udržujte hygienické zásady při manipulaci přístroje.

**DŮLEŽITÉ: Užívání léků podporující růst a sílení vlasů, antidepressiv, prášků na spaní a na uklidnění, může snížit účinnost léčby.**

## 12. MASTI

Doporučujeme zakoupit z preventivních důvodů.

### Mast proti podráždění

Můžete v lékárně požádat o její vyrobení nebo ji již koupit hotovou. Každý gram produktu musí obsahovat 0,010 g výtažku z Pryskyřníku Asijského a 0,0035 g síranu z neomicinu. Nechte si poradit od lékárníka.

- Pokud se objeví eroze: nanášejte mast na noc, dokud se eroze nevyлéčí. Během dne se smí aparát nosit.
- Pokud eroze nezmizí: nanášejte mast každou noc a během dne zasypávejte zásypem se stejným složením jako mast. Vyžádejte si jej v lékárně.

### Mast podporující hojení jizev

Můžete v lékárně požádat o její vyrobení nebo ji již koupit hotovou. Každých 100 g produktu musí obsahovat 27 g oxidu zinkového a 0,5 g oleje z tresčích jater, která obsahují 25.000 U.I. vitamínu A a 2.000 U.I. vitamínu D, a přidat základ masti až do navržení 100 gramů.

- Pokud trpíte zraněním nebo vředem: nenoste aparát během 4 dní. První 2 dny nanášejte mast proti podráždění 3x denně a následující 2 dny nanášejte v malém množství mast na hojení jizev 2x denně.

### Protizánětlivá mast

Pokud se objeví zanícení u kořene nebo vršku penisu, jemně si nanášejte na noc mast na záněty. Konzultujte s lékárníkem.

### Hydratační krém

Pokud pociťujete nepříjemný pocit na pyji, dopřejte si večer pětiminutovou masáž hydratačním krémem, při které jemně penis natahujete.